



國立清華大學簡訊

第484期 民國96年4月23日出刊 秘書處
本期共 3 頁 民國77年3月24日創刊 電話 516-2007 FAX: 572-4038

E-mail: nthunews@my.nthu.edu.tw

* 全校新聞 *

※ 書香再傳公益計畫 校友發揮愛心

(2007. 04. 18 秘書處)

書香再傳是由新竹地區十二個單位團體共同合作推動的公益計畫，由暨南大學前校長李家同及交通大學前校長鄧啟福擔任榮譽顧問，並由新竹貨運協助運送輪動圖書給與該公益計畫合作的愛閱書坊，書香再傳公益計畫主要是響應李家同校長關懷弱勢的呼籲及讓每個想看書的小孩都能有書看，並積極推動閱讀風氣及讓圖書能一再流傳。

校友服務中心偶然間看到學務處轉發的[書香再傳]活動訊息後，即將此訊息轉發予校友（時間為 3/13 日），提醒校友們若有很久沒有再讀的圖書或已不符合小孩年齡閱讀需求的優良圖書，歡迎校友捐出來與大家分享；若校友不克於 4/12 日親自將愛心送到母校，也歡迎校友於 4/12 日前將愛心提供給校友服務中心，校友服務中心為校友們代收，並以校友個人的名義於 4/12 日捐出。

訊息發出後，隔天一早（3/14），即接獲校友的來電詢問，想瞭解提供舊書的方式、校友服務中心的所在地點，沒多久，這位校友就親自地將一大箱書籍送到校友服務中心，著實讓人感動，他是本校化工 92 楊守華先生。之後，校友也陸續透過親送或郵寄方式，將愛書送到校友服務中心；我們陸續接到以下校友的捐書（部分校友並未具名）：

陳佳怡（化學 02）、程守慶（數學 80）、陳慧怡（工工 93）

校友服務中心將校友捐來的書籍稍加整理後，已於 4/12 日以校友個人名義將捐書送至母校鏡廳。校友服務中心再次感謝校友的熱情參與（包含不具名校友與當天親自捐書的校友）。

* 共教會 *

※ 清華思想沙龍

時間：4 月 24 日晚上 7:00(6:30 開放報名者入場)

地點：清華大學合勤演藝廳

19:00-20:30 紀錄片放映【與魔鬼握手】

十年後重返盧安達的聯合國指揮官，如何面對
當年無法阻止的血腥屠殺…

20:30-21:00 嚴震生演講

嚴震生博士

學歷：美國普渡大學政治學博士

現職：政大國際關係中心研究員·台灣非洲研究論壇執行長·清大通識中心兼任教授

專長：國際關係、政治學

21:00-21:40 沙龍討論

電話報名：03-5742407(清華校內分機 42407)
傳真報名：03-5742845(請附姓名、服務單位、職稱、電話、e-mail)
網路報名：www.tsinghua-thinkersclub.org

《清華思想沙龍邀請您一同深入非洲大陸》

※ 樂在清華 4 月份節目

表演地點在圖書館穿堂和教育館一樓

時間是中午 12:00-13:00

4 月份表演時間如下

教育館	圖書館
4/24 (二) 林劭品 好歌清唱	4/24 (二) 張師堯 口琴重奏
4/25 (三) 邱子瑋 吉他彈唱	4/25 (三) 張逸翔·黃偉育 吉他彈唱
4/26 (四) 陳聖文 吉他彈唱	4/26 (四) 陳彥任 花式溜冰
4/27 (五) 吳守益 中國笛	4/27 (五) 張維軒 吉他彈唱
4/30 (一) 郭權毅 吉他演奏	4/30 (一) 高睿甫 吉他彈唱
5/1 (二) 張師堯 口琴重奏	5/1 (二) 林劭品 好歌清唱
5/2 (三) 張逸翔·黃偉育 吉他彈唱	5/2 (三) 邱子瑋 吉他彈唱
5/3 (四) 陳彥任 花式溜冰	5/3 (四) 陳聖文 吉他彈唱
5/4 (五) 張維軒 吉他彈唱	5/4 (五) 吳守益 中國笛

※ 96 年校慶環校路跑：

1. 宗旨：為擴大運動參與人口，推展全校運動風氣，促進全民身心健康。
2. 主辦單位：體育室
3. 參加資格：凡本校學生、教職員工及校友均可參加。
4. 活動時間：96 年 4 月 28 日(星期六)上午 10:10。
5. 集合地點：行政大樓前大草坪。
6. 競賽距離及路線：全程約 4,600 公尺
由行政大樓前大草坪出發→工程一館→工程三館→自強樓→學人宿舍→網球場→田徑邊小徑→相思湖→人社院→生命科學館→仙宮校區(中途站<台積大樓>→姓名卡加記號)→原科中心→池塘→大禮堂→綜合大樓→終點。
7. 注意事項：
 - 所有參賽者，一律穿著運動服裝。
 - 一年級學生於活動當日，統一集合點名並領取「姓名卡」，其餘參加學生即日起請至體育館器材室領取「姓名卡」。
 - 教職員工、校友或臨時報名者請於 9:30 前至報名處領取「姓名卡」，教職員工及校友亦須領取「號碼衣」。
 - 出發時須攜「姓名卡」，經中途站姓名卡加記號，抵達終點後依抵達時間經終點裁判指引將「姓名卡」投入指定箱內。
8. 獎勵：
 - 競賽獎勵：學生男生前二十五名、女生前十五名、教職員工男女各前十名及校友男女各前十名給予獎勵，於競賽結束後立即頒獎。
 - 參賽獎勵：取學生男生前三 00 名、女生前一五 0 名、教職員工及校友前五 0 名完成全程者，可得精美紀念品。
9. 更多詳情，請上 <http://my.nthu.edu.tw/~physical/index.html>

※ 95 下系關懷暨全校導師研習—壓力紓解與大腦體操工作坊

傾聽，和自己的身體對話！

教育肌動學(Kinesiology)的課程—大腦體操(Brain Gym)，是美國 Dennison 博士所創，他依據十數年和學習障礙的學生工作，觀察到學習障礙形同大腦關機，而學生的身體協調和平衡十分

不佳，因此激發他探討是否可能從身體的活動來調整大腦，使之進入較佳的學習狀態，也可說應用肢體動作來啟發潛能，活絡腦身，進而促進並回復身、心、靈的整合平衡。

台灣第一位得到教育肌動學基金會認證的大腦體操教師－劉儀博士，多年來推動這項工作不遺餘力，她用「快、易、通」來形容這二十多種動作。大腦體操簡單易學，可謂結合動功、靜功、按摩功的一套增強自我管理、提昇的方法。它也被應用到企業界和表演藝術方面。

大腦體操藉由重新建構腦身的學習模式，提高個人自我能力，使它成為可教導眾人的一種簡易、有趣的整合療法。它曾獲美國白宮最佳教具獎，也在二十餘個國家成功推動，亞洲的香港、新加坡都已有數十位合格的老師用這種方法協助學生。

本工作坊是以肌動學的理念為基礎，結合壓力理論，重視現時現刻自我的省察及對身體的敏感度。透過團體動力與分享，激發正向的能量，協助參與者認識自己的壓力狀況，學習放鬆和壓力共處，及從壓力中找到動力，並尋求支持，體會身心的平衡。

帶領老師：李開敏 老師

現任台灣大學社工系、陽明大學通識中心兼任講師，領有美國專業社工師執照 (A. C. S. W)、中華民國諮商心理師證照，具有豐富的實務諮商經驗。

主辦單位：清華大學諮商中心

活動時間：96年5月17日(星期四) 9:30-16:30，須全程參與並提前15分鐘報到。

活動內容：澄清對壓力的迷思、檢視壓力，學習快速情緒調節或紓壓等自我照護技巧。

洽詢電話：清大諮商中心 (03)5715131 分機 34725、34726 李翠華、吳淑君

報名方式：請將以下報名表，以傳真 03-5717583、E-Mail: tshlee@mx.nthu.edu.tw、或校內信封回傳給諮商中心收即可。詳情請上中心網站 <http://my.nthu.edu.tw/~counsel/>

姓 名		系所導師		系	性別：
聯絡電話	(日)		(手機)		
E-mail					

* 專題演講 *

日期/時間	地 點	主辦單位	演 講 者	題 目
96.04.25 (三) 9:15-12:20	國際會議廳	諮商中心·人事室	樊雪春 副教授 (台北師範大學教育與心理輔導系)	教職員心理衛生講座：開發生命力，創造美麗人生
96.04.25 (三) 14:10-16:00	工一館 106	工業工程與工程管理學系	李若文 經理 (南山人壽)	從製造業轉戰金融保險業--談 IE 及生涯規劃
96.04.25 (三) 19:00-21:20	生命科學二館 117 教室	中華開發工業銀行、清華大學計量財務金融系 574-2422	曹為實總經理 (中華開發工業銀行) (主持人：楊屯山教授)	清華人如何成為頂尖投資銀行家