

佛道 · 靈魂

與

科學

幽明居

前些天系刊編輯老爺來串門子。踏進門來、寒暄過後、先胡亂灌一陣迷湯、伺機再壓下幾頂高帽子，唬得幽某人一楞一楞的，剎時心花怒放、飄飄然不知所以。彼君見計得逞、臨行時乃丟下狠話幾句，規定幽某人在月底前「志願」交出稿件一份。屈指算來、自從當年聯考一役、幽某人國文慘遭痛宰、創下四十的空前低分以來、爲了逃避現實、封筆已兩年半有餘。此番復出、實力更不如前、文壇道上恐又將掀起一場風暴。

前言數盡、言歸正傳、原先在下所擬的題目是一「淺談佛、道、靈魂、易理、丹經、瑜伽與科學」——後來發覺唸起來太難聽、也太長了（其實是懂得不夠多）所以刪掉易理、丹經與瑜伽；又爲了自尊和虛榮之故刪掉「淺談」二字、而名之曰「佛道、靈魂與科學」、望能給有緣者、一個概括的認識、最高的理想是希望有朝一日、能在精神與物質世界中構築一條橋樑、並藉著科學

的方法來澄清許多宗教上的玄虛陰影。不過、坦白說、幽某人爲此文、真是戰戰兢兢、如履薄冰、幾乎每句話、每個字都考慮再三、其來有自、不敢胡亂添加佐料、招來魔難、貽笑四方事小、萬一詞意有所偏頗、影嚮後學、可謂事大。尤其在詞令上、許多名詞的意義、可能會造成一般人的誤解。再其次的困擾是所謂“幽明本共居”（參同契）的道理、被視爲不科學、其實過份迷信科學的本身、就已經不太科學了、因爲在追尋真理的道路中、我們畢竟尚未達到終點、不以審慎的態度、一味妄自尊大、排除異己、動輒旁門左道、冠冕予人、絕不是合於科學的求真態度。

首先我們先略爲介紹佛與道、再以靈魂學爲工具配合一些科學實驗後、加以統一起來。

在中國佛、道是不分的，若要嚴格的區別、則可言、佛爲禪宗、仙爲道宗。佛著重修性、略言修命；仙家則較重修命、亦談修性。修性的本

身可執經自修自悟、而命功却非師傅口授、無法入門。所謂「只爲丹經無口訣、教君何處結靈胎？」由此使得仙家幾乎絕傳。什麼是性命呢？『一陰一陽之謂道。在先天、陰陽即爲乾坤、於人即爲性命、人身爲一小乾坤，後天之坎離即爲人之身心、坎離即乾坤、身心即性命也。』乾脆的說吧！神即人之性、氣即人之命。神亦即易所謂陽，氣即易所謂陰。所以易經告訴我們若修後天之坎離、可還先天之乾坤。

人未出生父母之前、原來是神氣（性命）渾成一體、毫無污染、純潔清明、光光淨淨、可歷千百劫、能度無窮歲。一出母胎後、性命即分而隔立、落爲後天。性即爲心神、命即爲精氣；心神日被七情塵塵污染、變爲後天之凡神識性（佛謂識神）於是、靈性上飛、慧命下漏、性命隔不能自合。

五乘佛法中的五乘（人乘、天乘、辟支佛乘、菩薩乘、佛乘）或三界（欲界、色界、無色界）的各層天、便是代表著淨化靈性識神的程度、所謂境界的高低而各自存在屬於自己不同次元的空間。佛家修性之法、原則上由戒入定、由定生慧、光在中國盛行的十宗（大乘七、小乘三）就各有其法門、不可能一一敘述、總之參禪（禪宗）持咒（密宗）妙法蓮華、修成者不在少數。此處我們只來觀察其修禪功的四大次第：初禪念住、二禪息住、三禪脈住、四禪寂滅靜定（得牟尼珠）；再比較仙家的初關下手（凝神入氣穴）、次關轉手（煉精化氣）、三關了手（煉氣化神）、四關撒手（煉神還虛）幾乎是配合的天衣無縫、雙雙表現在肉身世界的現象、幾無二致。（至於基督與回教、幽某淺見、以爲其目標多在初禪、天乘階段、指向中陰身的天堂）所以宗教究竟沒有必要具排斥性、法門不同、殊途同歸、層面雖有高低、但對一般人而言、已經夠了。

文行至此、順便提一下、希望對於有興趣者、或許有一點助益。我們普遍一般人申述習禪時、需停止妄念、所以你可能認爲、如果清淨一切思想即可產生禪定的境界。其實恰好相反的、禪定是一種自然心理狀態、這種狀態不能產生、但可允其發生。如果能達高度泰然自若、毫無欲

念、可以說禪定已興起、思想不能產生禪定、主動停止思想也不能引發禪定。思想並無本身之自性、它不能被接受或拒絕。可以再這麼體會、禪定之境界是自然形成的、如果我們不試圖摒棄心中所想之事物、不試圖產生禪定之境界、心智會很自然的被它本性所吸收、這就是禪定、心智本身迴光返照。

其次我們來聊聊心靈科學（俗稱靈魂學）、區區實在不懂、爲何有人一提靈魂二字、就毛骨悚然。與我們關係如此之密切、至今仍然蒙上神秘的陰影。未知的事物、令人生畏、愈是不敢接觸則愈增加它的神祕性。大家都曉得佛家有五乘佛法、道家有三魂七魄（分得最細），而靈魂學家則以五重身心當作架構，當然三者指的是相同的東西。五重身心若以其組織由粗至細小、或以其層次由上至下、或以其結構由外至內、可分爲：肉身→中陰身→因果身（業報身）→心理身（潛意識）→意志身。五個軀壳、如同原子核中還有次原子核存在般的層層相包。包什麼？包著靈魂。一般所謂靈魂出壳、指的是脫出肉身。如果靈魂脫出了意志身（最後的軀壳）則光沱沱、渾圓圓的本體、在佛家稱爲成佛（涅槃）、仙家稱爲得道。必須指出的是，即使在中陰世界、其間的粒子就已經比我們高能物理所尋找肉身世界的“基本粒子”還要細許多、用現有的加速器來找、是難建其功的。印度的榆伽、便是研究中陰層很好的工具。好的榆伽師、其靈脫出肉身後、可在中陰世界（SARIR）遊歷（暫時的）。我們所謂的生死、指的不過是肉體本身的腐敗，生命的原素却在肉身與中陰身之間循環不止（極少能脫出中陰壳的）。

老子之謂其有大患、因其有五重身，亦即此意。淨化心靈脫“胎”（身）換骨、可以讓我們升天堂、成佛、得道、這是宗教家的理想、姑且不提。讓我們來看看在巴黎國際超物理學研究所、所做的一次著名的物體移動實驗（念力實驗），在所移動物體周圍安置紅外線警報系統、再安置一座紫外線放射器、利用自動照相機與監視人一起監視。當念力產生時、物體便「自動」遷移。當然物體不可能「自動遷移」、而是受到心靈

放射物質（ECTOPLASM）的帶動、如同肉身世界重力作用時所謂的「重子」一般的超細粒子

在中陰身還有各種更細微的粒子、就連人的思維亦是、當然學物理的人曉得、粒子本身亦具波動性、靈媒便能調整自身頻率的高低、與中陰世界連繫。乩童之所以能讓神靈附身、亦同此理、不足為奇。幽某人識得某位先生、便偶能以肉眼觀看一般人的思想光氣。諸君見此話、恐會竊笑不已、但若諸君略具靈學知識的話、恐怕就會笑不出來。這類現象、幽某人在青草湖附近一處乩壇亦有過經驗、在壇神靈、不藉語言文字、便知幽某心中所問、並一一回答。諸如其它、幽某不便多提、以免被冠上驚世駭俗、妖言惑眾之罪；況且、那些也不重要。

前面幽某所提四禪、四關、也就是使靈魂脫出五重身心的一種修煉法則、裨能達到四度空間或更高次元的世界。這三者原先並無啥關係、亦非幽某指鹿為馬、硬拉關係、實在是經過一番研究後、自然歸納的結果。再仔細研究五重身、我們可以發現、意志身與靈魂最接近。所以一個意志力非常堅強的人、往往可以與業力相抗衡與命運搏鬥、但是一般來說、意志力通常是並不顯著的、更何況因果身的牽引力始於念頭、有多少人能與自己的念頭相抗衡？所以凡人難脫因果、不是沒有道理也！

最後再順便解釋一下人類的光氣問題。先天的元炁（非後天之元氣）它是生命的本元、並非

靈魂、也不是心性、我們可將之視為一種能量。有人甚而可以開發許多這類潛在的能量、這好比光電效應、當光射在金屬上、帶電質點產生電流。如果利用周圍神經的反射作用、吸收外在的「質能」像聲波、光波等轉換成這種能量後、影響自主神經的均衡、刺激中樞神經、便可發揮許多潛在的力量、超感觀的能力；有人戲言乃吸收日月精華也。因此許多預言家、著名的念力專家、能使湯匙彎曲（有些人是與生俱來的）。他們與我們一樣都是人、並非鬼怪精靈、玄虛難測。

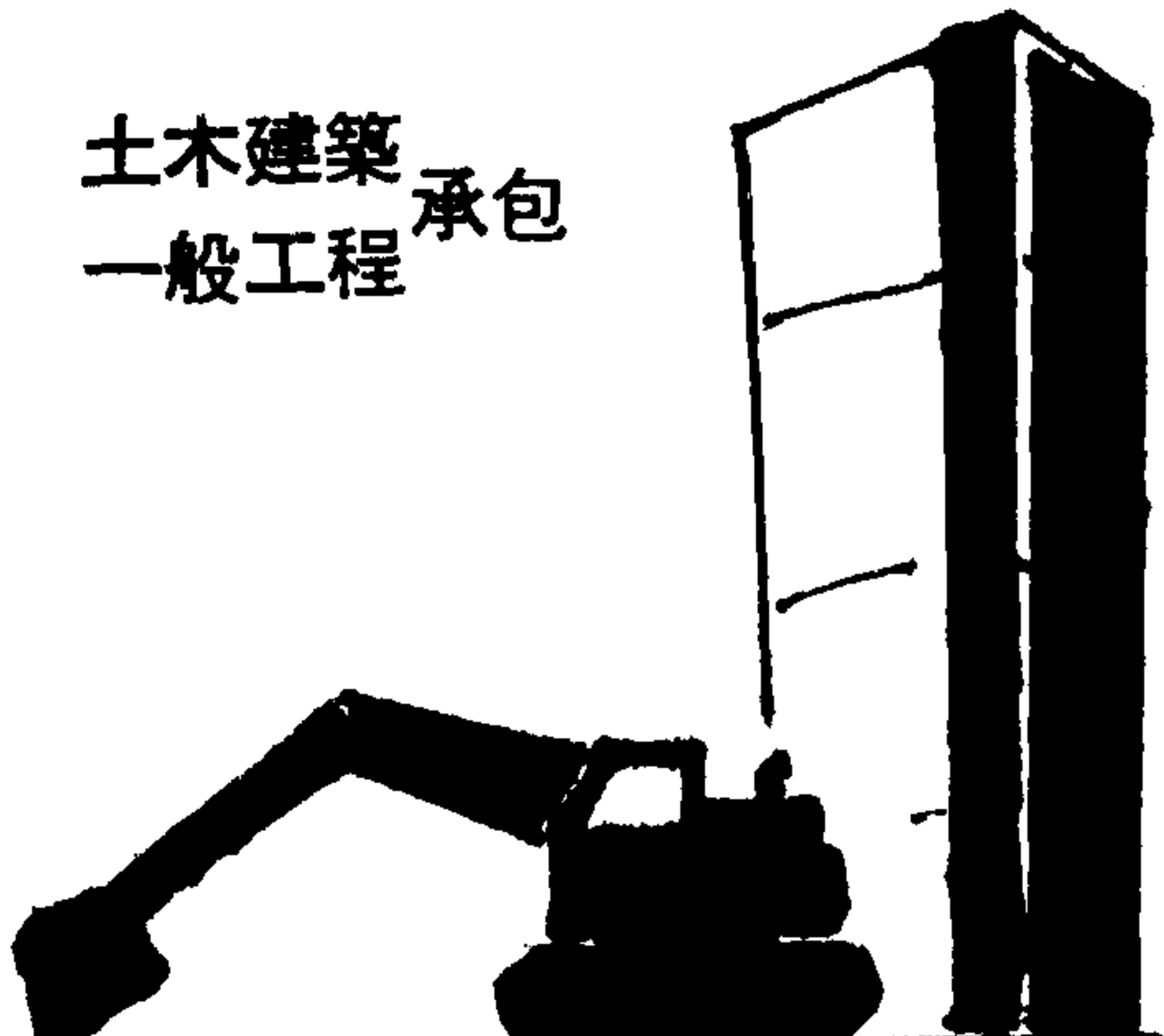
幽某人不是宗教家、亦非傳道者、只是一本科學好奇精神、求真的理想、却只能默默孤獨的研究發掘、甚是遺憾！縱觀人類科學發展。十七世紀以微生物為基本單位、十八世紀則以分子、十九世紀的人說是原子、二十世紀又有了電子、目前呢？聲子、重子、J粒子。其實物理科學不斷推進的結果、遲早要轉入心靈領域、時勢所趨、自然如此、或許區區在下軀體活不到那一天、但是有一天諸君靈魂必會同意幽某的話。

感 謝

興鋒儀器行

贊助500元

土木建築 承包
一般工程



全美昌營造股份有限公司

新竹市德成街15號

TEL: (035) 244114~6 (三線)